

# LA LISTE DE NAISSANCE

## Salle de naissance



### POUR BÉBÉ



Serviette de toilette



Body  
(avec fermeture ventre, c'est plus facile :)



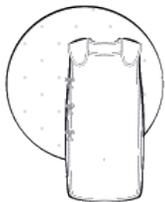
Brassière en tricot et Bonnet



Paire de chaussons ou chaussettes



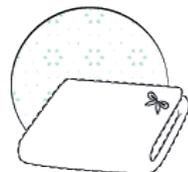
Pyjama



Turbulette



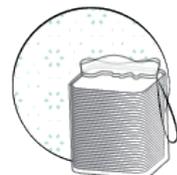
Petite couverture polaire (pour garder bébé au chaud contre soi)



Drap de berceau (ou taie d'oreiller)



Paquet de couches (3/5kg)



Paquet de maxi cotons carrés



### POUR MAMAN



Une tenue de nuit ou tee-shirt



Un brumisateur d'eau minérale



Un peignoir ou un paréo



Une paire de chaussons ou tongs



Votre trousse de toilette



Serviette de toilette



Un thermomètre



Un maillot de bain



Une serviette pour baignoire



Nourriture pour le papa

## Pendant le séjour

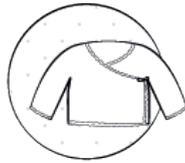


### POUR BÉBÉ

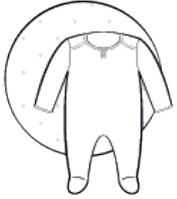
Au moins un change chaque jour avec :



Body



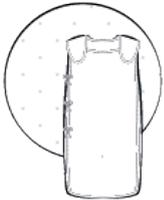
Brassière en tricot



Pyjama



Paire de chaussons ou chaussettes



Turbulette et drap



Nid d'ange



Des bavoirs



Des langes tissus



Vêtement + bonnet pour la sortie



Savon liquide pour bébé

> suite en page 2



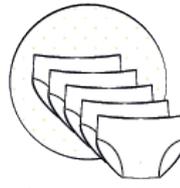
### POUR MAMAN



2 chemises de nuit ou pyjama



Robe d'intérieur ou jogging



5 slips jetables



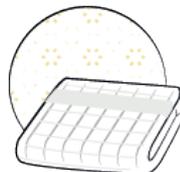
2 paquets de serviettes périodiques type maxi



Votre trousse de toilette



2 serviettes de toilette et tapis de douche



Serviette de table

Si vous allaitez v



Coussinets d'allaitement



2 ou 3 soutiens-gorge d'allaitement



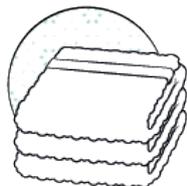
Coussin d'allaitement

> suite en page 2

## Pendant le séjour



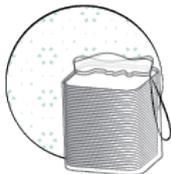
### POUR BÉBÉ



3 Serviettes de toilette et/ou cape de bain



1 thermomètre de bain



Paquet de maxi cotons carrés



Paquet de couches (3/5kg)



Petite couverture



### POUR MAMAN



Crème Lansinoh 10g



Lumière tamisée



Rallonge



Carte d'identité Maman et Papa



Carte vitale et carte de mutuelle



Livret de famille



Mouchoirs



Chargeurs portable et appareil photo



Ton thé



Echarpe de portage